

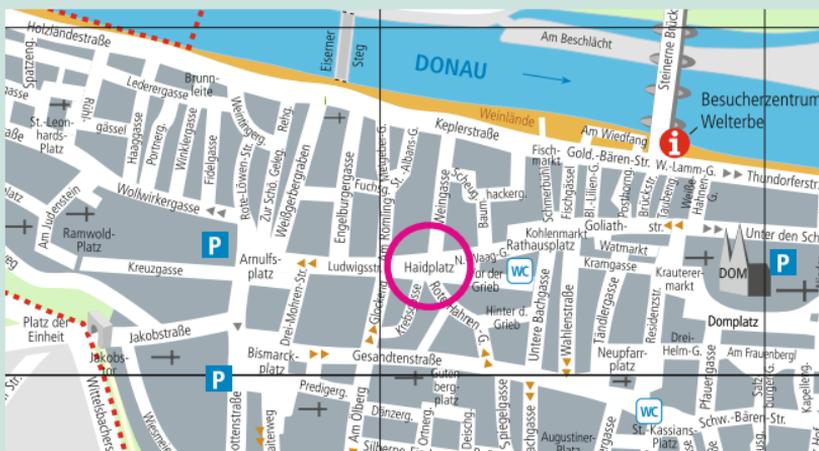
**LANGE  
NACHT  
DER DEMOKRATIE**

---

**PROGRAMM**

---

# SO KOMMST DU ZUR „LANGEN NACHT DER DEMOKRATIE“



 Volkshochschule der Stadt Regensburg  
und Stadtbücherei Regensburg  
Thon-Dittmer-Palais | Haidplatz 8 | 93047 Regensburg

## IMPRESSUM

mehrWERT Demokratie  
Valentum Kommunikation GmbH  
Bischof-von-Henle-Str. 2b  
93051 Regensburg

Kontakt für Rückfragen:  
Tel.: +49(0)941/69651282  
E-Mail.: mehrwertdemokratie@valentum.de

## WAS IST DIE „LANGE NACHT DER DEMOKRATIE“?

Auf Initiative des Wertebündnis Bayern und unter der Schirmherrschaft von Landtagspräsidentin Barbara Stamm wird vom 15. auf den 16. September 2018 in mehreren bayerischen Städten die „Lange Nacht der Demokratie“ veranstaltet.

„Gemeinsam für eine starke Demokratie!“ – unter diesem Leitgedanken widmet sich die Regensburger „Lange Nacht der Demokratie“ demokratischen Grundlagen und Werten. Thematisiert werden außerdem Gefährdungen der Demokratie, Partizipation und Wahlen sowie das Engagement in der und für die Demokratie.

Alle interessierten Regensburgerinnen und Regensburger sind herzlich eingeladen zu diskutieren, zu hinterfragen und zu erleben, was unsere Gesellschaft ausmacht und wie Demokratie gemeinsam lebendig gestaltet werden kann.

Veranstalter und Partner:





119	WORKSHOP „ZIVILCOURAGE UND SELBSTBEHAUPTUNG“ Thomas Moser   Realschul- und Kampfkunstlehrer	
<b>20.00 – 21.30</b>	<b>THEMA 2   GEFÄHRDUNG DER DEMOKRATIE DURCH EXTREMISMUS UND RASSISMUS</b>	
223	WORKSHOP „POLITISCHER EXTREMISMUS“ Thomas Estrada   Bayerische Informationsstelle gegen Extremismus	
K 2	ZEITZEUGENGESPRÄCH „DEMOKRATIE (ER)LEBEN – AUS DEM BLICKWINKEL EIGENEN (ER)LEBENS MIT UND IN 40 JAHREN DIKTATUR“ Rainer Zenner	
216	VIRTUELLER RUNDGANG „KEIN RAUM FÜR RECHTS“ Arbeitsstelle Rechtsextremismus und Gewalt (ARUG), Zentrum Demokratische Bildung (ZDB)	
222	WORKSHOP „WEM STEHT DIE WELT OFFEN? – EIN PRIVILEGIENTEST ZU FLUCHT UND BEWEGUNGSFREIHEIT“ Anna-Maria Kokolo   CampusAsyl e.V.	



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

## ABLAUF DER LANGEN NACHT

<p><b>21.45</b> Auditorium</p>	<p><b>PODIUMSDISKUSSION</b> DISKUSSION MIT JUNGEN POLITIKERIN- NEN UND POLITIKERN AUS DER REGION</p>	
<p>K 1</p>	<p>Anschließendes Meet &amp; Greet</p>	
<p><b>22.30 – 00.00</b></p> <p>121</p> <p>219</p> <p>K 2</p> <p>Auditorium</p>	<p><b>THEMA 3   GELEBTE DEMOKRATIE: PARTIZIPATION UND WAHLEN</b></p> <p>WORKSHOP „WERTE / VORURTEILE / MENSCHENRECHTE – STOLPERSTEINE DER DEMOKRATIE?“ Christine Schießl   Lions-Quest-Trainerin Lions Club Regensburg</p> <p>WORKSHOP „KONSENS – EINE ALTERNATIVE ZUM PRINZIP DER MEHRHEIT“ Stefanie Mörtlbauer   Transition Regensburg</p> <p>WORKSHOP „WIE BEGEGNE ICH STAMMTISCHPAROLEN?“ Sara Hoffmann-Cumani   Kommunikations- und Anti-Rassismus-Trainerin</p> <p>FILMVORFÜHRUNG Film wird noch bekannt gegeben.</p>	    

<b>22.30 – 00.00</b>	<b>THEMA 4   ENGAGEMENT IN DER UND FÜR DIE DEMOKRATIE</b>	
<b>223</b>	WERKSTATT „PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT“ Detlef Staude   Stadtjugendring Regensburg	
<b>Foyer 2</b>	GESPRÄCH „WAS KÖNNEN WIR TUN, UM UNSERE WERTE ZU ERHALTEN UND WIE WOLLEN WIR UNS EINBRINGEN?“ Maria Simon   FreiwilligenAgentur Regensburg	
<b>222</b>	WORKSHOP „PLATO – Platz für Toleranz“ Tanja Koller   PLATO	
<b>119</b>	WORKSHOP „ZIVILCOURAGE UND SELBSTBEHAUPTUNG“ Thomas Moser   Realschul- und Kampfkunstlehrer	
<b>0.00 Auditorium</b>	<b>ABSCHLUSSPLENUM</b> DANKSAGUNG & VERABSCHIEDUNG	
<b>1.00</b>	<b>ENDE DER VERANSTALTUNG</b>	



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

## RAHMENPROGRAMM\*

WO?	WAS IST GEBOTEN?
220	KREATIVPROJEKT „SIEBDRUCK“ Vincent Pollak, Nicola Sommer
Sigismund- kapelle	FOTOAUSSTELLUNG SAO TEOTÓNIO NA DROME DOKUMENTARISCHE GESCHICHTE Barbara Wimmer
Foyer 2	ROLL-UP AUSTELLUNG ZUR LANDTAGSWAHL Stadtjugendring Regensburg
Foyer K1/K2	FOTOAUSSTELLUNG „THE RIVER IS AN OCEAN“ Daniel Kempf-Seifried   Photograph
Foyer 1	MARKTPLATZ DES ENGAGEMENTS mit Informationsständen unterschiedlicher Institutionen
Lesehalle	POSTKARTENAKTION „CONNECTION“ – LANDTAGSWAHL 2018: DAS SIND UNSERE FORDERUNGEN! Stadtjugendring Regensburg
Jugend- bücherei	MUSIKALISCHE BEGLEITUNG: DJ STREUNER

\* Oben genannte Programmpunkte kannst Du während der gesamten „Langen Nacht der Demokratie“ besuchen.

## THEMA 1 | DEMOKRATISCHE GRUNDLAGEN UND WERTE

### WORKSHOP „DEMOKRATIE ZUM AUSPROBIEREN – GANZ EASY ODER DOCH NICHT?“



Christine Schießl | Lions-Quest-Trainerin | Lions Club Regensburg

Demokratie, Werte oder Menschenrechte sind Begriffe, die jeder kennt. Was aber bedeutet Demokratie und wie bildet sie den Grundstein für unser Zusammenleben? Über diese Fragen erfolgt im Workshop ein Dialog mit den Teilnehmenden sowie eine praktische Auseinandersetzung mittels vielfältiger Methoden.

### WORKSHOP „POETRY SLAM – MEINE WERTE, MEINE WORTE“



Pascal Simon

Unter dem Motto „Meine Werte, meine Worte“ dürfen sich die Teilnehmenden in kreativer Form dem Thema Demokratie annähern. Beim Poetry Slam geht es darum, die eigenen Ideen in einen Text zu verpacken und diesen dann auf einer Bühne vor der Öffentlichkeit zu präsentieren.

### WORLD CAFÉ „JUNG – WEIBLICH – ENGAGIERT!“



Was bedeutet politisches oder gesellschaftliches Engagement für eine Frau und woher kommt die Motivation, sich für die Gesellschaft und das Miteinander einzusetzen? Beim World Café können die Teilnehmenden mit engagierten Frauen ins Gespräch kommen.



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

## THEMA 1 | DEMOKRATISCHE GRUNDLAGEN UND WERTE

### IMPULS UND DISKUSSION „DEMOKRATIE UND ISLAM“

Dr. Oliver Hidalgo | Universität Regensburg



Streiten heute die einen darüber, ob ‚der‘ Islam zu Deutschland gehört, rätseln die anderen: wem gehört eigentlich Deutschland? Die Demokratie soll auf alles Antworten geben. Doch müssen wir zuvor wagen, die richtigen Fragen zu stellen. Die lange Nacht der Demokratie ist eine gute Gelegenheit dazu.

### WORKSHOP „ZIVILCOURAGE UND SELBSTBEHAUPTUNG“

Thomas Moser | Realschul- und Kampfkunstlehrer



Das Recht auf körperliche Unversehrtheit ist ein hohes Gut. Deshalb muss man selbstbewusst und couragiert auf Aggressionen reagieren können. Eine geschulte Wahrnehmungsfähigkeit, die Kenntnis von Vorgängen im eigenen Körper und einfache Techniken ergeben dann eine gelungene Selbstbehauptung.



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

## THEMA 2 | GEFÄHRDUNG DER DEMOKRATIE DURCH EXTREMISMUS UND RASSISMUS

### WORKSHOP „POLITISCHER EXTREMISMUS“



Thomas Estrada | Bayerische Informationsstelle  
gegen Extremismus

In diesem Workshop beschäftigen sich die Teilnehmenden anhand des Films „Radikal“ mit den Phänomenbereichen des Rechts- und Linksextremismus. Gemeinsam behandeln sie u. a. die Fragen „Warum schließen sich Jugendliche extremistischen Gruppen an?“, „Wie erkenne ich Extremismus?“ und „Was kann ich dagegen tun?“.

### ZEITZEUGENGESPRÄCH „DEMOKRATIE (ER)LEBEN – AUS DEM BLICKWINKEL EIGENEN (ER)LEBENS MIT UND IN 40 JAHREN DIKTATUR“



Rainer Zenner

Neben dem eigenen Erleben der Diktatur in der ehemaligen DDR werden im Zeitzeugengespräch mit Rainer Zenner auch deren Spätfolgen thematisiert. Darauf aufbauend werden im Dialog mit den Teilnehmenden Aufgaben für das Jetzt diskutiert.



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

## THEMA 2 | GEFÄHRDUNG DER DEMOKRATIE DURCH EXTREMISMUS UND RASSISMUS

### VIRTUELLER RUNDGANG „KEIN RAUM FÜR RECHTS“

Arbeitsstelle Rechtsextremismus und Gewalt (ARUG),  
Zentrum Demokratische Bildung (ZDB)

Beim virtuellen Rundgang beschäftigen sich die Teilnehmenden in Eigenregie mit rechten Symbolen und deren Bedeutung.

### WORKSHOP „WEM STEHT DIE WELT OFFEN? – EIN PRIVILEGIENTEST ZU FLUCHT UND BEWEGUNGSFREIHEIT“

Anna-Maria Kokolo | CampusAsyl e.V.

In diesem Workshop werden unterschiedliche Motivationen grenzübergreifender Mobilität gegenübergestellt. Die Teilnehmenden sollen sich mit ihren eigenen Privilegien, globaler sozialer Ungleichheit und den Themen Flucht und Bewegungsfreiheit kritisch auseinandersetzen.



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

## THEMA 3 | GELEBTE DEMOKRATIE: PARTIZIPATION UND WAHLEN

### WORKSHOP „WERTE / VORURTEILE / MENSCHENRECHTE – STOLPERSTEINE DER DEMOKRATIE?“



Christine Schießl | Lions-Quest-Trainerin | Lions Club Regensburg

„Welche Vorurteile trage ich in mir?“, „Wie sehe ich Menschenrechte und warum ist die Demokratie aktuell in der gesellschaftlichen Diskussion?“ Mit diesen Fragen setzen sich die Teilnehmenden mittels vielfältiger Methoden aktiv auseinander.

### WORKSHOP „KONSENS – EINE ALTERNATIVE ZUM PRINZIP DER MEHRHEIT“



Stefanie Mörtlbauer | Transition Regensburg

Konsens ist eine Methode der gewaltfreien und gemeinschaftlichen Entscheidungsfindung. Kommunikation auf Augenhöhe und volle Partizipation sind Kernstücke dieses Modells. In diesem Workshop werden wir die Grundlagen dieses Verfahrens kennenlernen und gemeinsam reflektieren.



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

## **THEMA 3 | GELEBTE DEMOKRATIE: PARTIZIPATION UND WAHLEN**

### **WORKSHOP „WIE BEEGNE ICH STAMMTISCHPAROLEN?“**



Sara Hoffmann-Cumani | Kommunikations-  
und Anti-Rassismus-Trainerin

Jeder hat schon Gespräche mit Nachbarn, an der Kasse, im Unterricht oder tatsächlich am Stammtisch erlebt, in denen Vorurteile oder Diskriminierungen beiläufig, rechthaberisch oder aggressiv vorgetragen wurden. Dann sind sicheres Auftreten und überzeugende Argumente unverzichtbar. Ziel des Workshops ist die Teilnehmenden zu ermutigen, für Toleranz und eine zivile politische Kultur einzutreten.

### **FILMVORFÜHRUNG**

Film wird noch bekannt gegeben.

## **THEMA 4 | ENGAGEMENT IN DER UND FÜR DIE DEMOKRATIE**

### **WERKSTATT „PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT“**



Detlef Staude | Stadtjugendring Regensburg

Im Grundkurs „Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“ werden zunächst alle wichtigen Schritte von der Idee bis zur Erstellung einer „Schüler- und Jugendzeitung“ erläutert. Anschließend werden in Kleingruppenarbeit nach Interesse der Teilnehmenden verschiedene Beispiele im Themenfeld „Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“ erarbeitet und besprochen.



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

## THEMA 4 | ENGAGEMENT IN DER UND FÜR DIE DEMOKRATIE

### GESPRÄCH „WAS KÖNNEN WIR TUN, UM UNSERE WERTE ZU ERHALTEN UND WIE WOLLEN WIR UNS EINBRINGEN?“



Maria Simon | FreiwilligenAgentur Regensburg

Was heißt freiwilliges Engagement? Die FreiwilligenAgentur Regensburg informiert, berät und vermittelt an alle, die an einer freiwilligen Tätigkeit interessiert sind – unabhängig und unentgeltlich – seit 1998.

### WORKSHOP „PLATO – Platz für Toleranz“



Tanja Koller | PLATO

Im Workshop beschäftigen sich die Teilnehmenden mit der Thematik sexueller Vielfalt, mit bestehenden Vorurteilen, Diskriminierungsmechanismen und der Frage, wie diese abgebaut werden können. Außerdem werden Hintergrundinformationen zu gesellschaftlichen und politischen Entwicklungen aufgezeigt und im Anschluss diskutiert.

### WORKSHOP „ZIVILCOURAGE UND SELBSTBEHAUPTUNG“



Thomas Moser | Realschul- und Kampfkunstlehrer

Das Recht auf körperliche Unversehrtheit ist ein hohes Gut. Deshalb muss man selbstbewusst und couragiert auf Aggressionen reagieren können. Eine geschulte Wahrnehmungsfähigkeit, die Kenntnis von Vorgängen im eigenen Körper und einfache Techniken ergeben dann eine gelungene Selbstbehauptung.



Diskussion /  
Gespräch



World Café



Workshop



Werkstatt



Virtueller  
Rundgang

# DEMOKRATIE SCHLÄFT NICHT! UND DU?

---

Weitere Informationen unter: [www.mehrwert-demokratie.de](http://www.mehrwert-demokratie.de)  
Die Veranstaltung ist kostenlos.

Gestaltung: [www.valentum-kommunikation.de](http://www.valentum-kommunikation.de)

**DER LANGE NACHT  
DEMOKRATIE**

---