

# DER LANGE NACHT DEMOKRATIE

WORKSHOPS | LESUNGEN | DISKUSSIONEN | AUSSTELLUNGEN | POETRY SLAM | LIVEMUSIK

## ENGAGEMENT *und du!*

Ein Kreativ-Wettbewerb der Langen Nacht der Demokratie Regensburg

### WAS STECKT HINTER DER AKTION?

Demokratie lebt von Teilhabe, deshalb steht die Regensburger Lange Nacht der Demokratie am 2. Oktober 2021 ganz im Zeichen von Engagement. Was aber bedeutet Engagement, wofür setzen sich Menschen ein und welche Hürden, Probleme oder Einschränkungen können dabei auftreten?

In den nächsten Monaten sammeln wir Stimmen, Texte, Videos und Bilder rund um das Thema Engagement.

### JETZT BIST DU GEFRAGT!

Sei kreativ und zeige uns, was dir bei deinem Engagement wichtig ist oder wofür du dich einsetzen möchtest!

Deine Ideen finden Gehör!

- ✓ Die Beiträge werden gesammelt und auf der Webseite veröffentlicht!
- ✓ Bei der Langen Nacht der Demokratie 2021 werden ausgewählte Beiträge präsentiert und diskutiert.
- ✓ Auch den Regensburger Stadträtinnen und Stadträten werden ausgewählte Beiträge vorgestellt!
- ✓ Aktive werden miteinander vernetzt und können sich austauschen!

### WAS HEISST KREATIV?

Kreativ heißt, dass du deinen Beitrag als Foto, Video, Audio oder Text einreichen kannst. Deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt!

### WER KANN MITMACHEN ... **UND WANN?**

Mitmachen können alle interessierten Einzelpersonen oder Gruppen!

Beiträge können vom 15. Dezember 2020 bis einschließlich 28. Februar 2021 über das Online-Formular eingereicht werden!

# DER LANGE NACHT DEMOKRATIE

WORKSHOPS | LESUNGEN | DISKUSSIONEN | AUSSTELLUNGEN | POETRY SLAM | LIVEMUSIK

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM EIGENEN BEITRAG!

SCHRITT 1: FINDE DEIN THEMA & SETZE DICH MIT DIESEM AUSEINANDER!

Nutze einen der vier Themenblöcke als Inspiration! Wenn du darüber hinaus weitere Ideen hast, kannst du die Themenblöcke einfach frei erweitern.

Thema 1: Engagement kennen & verstehen

- ✓ Was bedeutet der Begriff Engagement eigentlich?
- ✓ Was macht Partizipation in der Demokratie für dich aus?
- ✓ Welche Möglichkeiten zur Teilhabe gibt es in der Demokratie?
- ✓ Wodurch unterscheidet sich die Demokratie von der Diktatur?

Thema 2: Engagement teilen & erleben

- ✓ Was macht dein Engagement aus?
- ✓ Welche Themen sind dir besonders wichtig?
- ✓ Wofür würdest du dich gern engagieren und wie?
- ✓ Gibt es eine Person, die dich beim Thema Engagement inspiriert?

Thema 3: Engagement beleuchten & hinterfragen

- ✓ Gibt es Grenzen für Engagement und wenn ja, wo siehst oder erlebst du diese Grenzen?
- ✓ Welche Probleme und Hürden können für engagierte Menschen auftreten?
- ✓ Wie hat sich dein Engagement während der Corona-Pandemie verändert?

Thema 4: Engagement träumen & fördern

- ✓ Was wünschst du dir für dein Engagement?
- ✓ Eine Gesellschaft ohne Grenzen: Wovon träumst du?
- ✓ Welche Ideen hast du, um Engagement sichtbar(er) zu machen?

# DER LANGE NACHT DEMOKRATIE

WORKSHOPS | LESUNGEN | DISKUSSIONEN | AUSSTELLUNGEN | POETRY SLAM | LIVEMUSIK

## SCHRITT 2: ENTSCHEIDE DICH FÜR EIN FORMAT & GESTALTE DEINEN BEITRAG!

Wir freuen uns auf deine Kreativität und bieten dir für deinen Beitrag vier unterschiedliche Formate an:

### TEXT

Schreibe einen Text, ein Gedicht, einen Rap usw. und schicke uns diesen als Worddatei oder als PDF (du kannst den Text natürlich auch als Video- oder Audiobeitrag aufnehmen!).

*Einzige Regel: Das Video sollte nicht länger als 15 Minuten sein.*

### VIDEO

Nimm ein Video auf, auf dem du etwas erzählst, tanzt, singst, eine Theaterszene inszenierst usw.

*Einzige Regel: Das Video sollte nicht länger als 15 Minuten sein.*

### FOTO

Schicke uns eine aussagekräftige Fotografie oder ein abfotografiertes selbstgemaltes Bild, eine Collage oder ein Plakat.

### AUDIO

Schreibe einen Text, ein Gedicht, einen Rap usw. und schicke uns diesen als Worddatei oder als PDF (du kannst den Text natürlich auch als Video- oder Audiobeitrag aufnehmen!).

*Einzige Regel: Das Video sollte nicht länger als 15 Minuten sein.*

## SCHRITT 3: LADE DEINEN BEITRAG HOCH!

Unter [www.lndd-regensburg.de/engagement-und-du](http://www.lndd-regensburg.de/engagement-und-du) findest du ein Formular, um deinen Beitrag hochzuladen.